

# 第40回 TSUNAGU食堂 (2025年8月) 報告



開催日、場所	2025年8月24日(日) 11時～ 横浜市金沢区釜利谷東ハイツ第2集会所
内 容	防災クイズ、夏クイズ、景品争奪あみだくじ
参加人数	77名
配布品	お米、油、お菓子、お弁当、各種食品や飲料、レベルアップ

## 写真



## 活動内容

猛暑が続く8月下旬にもかかわらず、今回も77名のお申し込みをいただき、元気に開催することができました。開場と同時に多くのご家族が集まり、にぎやかな雰囲気ですター。夏休み中ということもあり、子どもたちの笑顔や元気な声がいつも以上に響き渡り、会場全体が明るい空気に包まれていました。また、新たに大学生のボランティアスタッフが加わり、気持ちも新たになる会となりました。この大学生は、将来子どもと関わる仕事に就きたいと考え、その学びを深めるために、実際の現場での経験を志願してくれたそうです。私自身が大学生の頃には想像もしなかったほどの立派な志を持っていて、その姿勢に深く感動しました。

- 防災クイズ：今回も防災に関する問題を3問用意！  
「避難指示と避難勧告の違い」今回の防災クイズでは、「避難勧告」と「避難指示」の違いについて出題しました。  
「避難勧告」という言葉に聞き覚えのある人は多いものの、2021年5月の制度改正で「避難勧告は廃止」され、「避難指示に一本化」されたことをご存じの方は意外と少なく、会場からは「えっ、そうだったの？」という驚きの声も。クイズを通じて、災害時には「避難指示＝すぐに避難」という行動が大切であることを改めて確認しました。防災の知識は日々アップデートされることを、参加者の皆さんと共有できた貴重な時間となりました。
- 夏の雑学クイズ：夏に関する6問を出題！  
「かき氷シロップのみみつ」夏といえば、やっぱりかき氷！今回は「いちご味」と「メロン味」のシロップに関するクイズを出題しました。問題は…「いちご味とメロン味、実は中身は同じって知ってる？」正解は、「香りと色が違うだけ」。会場からは「うそでしょ！」「だまされた～！」と大きな笑い声があがりました。  
実は甘さのベースは一緒で、人は色と香りで味を感じていることを楽しく学ぶ機会となりました。「じゃあ、目をつむって食べたら分からないの？」とチャレンジする子もいて、まさに会場全体が実験の場に。子どもたちはもちろん、大人も「知らなかった！」と驚きながら大盛り上がりでした。
- 景品争奪！あみだくじ大会  
毎回大人気の「あみだくじ大会」。今回は家族ごとに好きな場所を選び、順番を決めてからくじを引く方式にしました。子どもたちには大好きなお菓子を、大人にはフレグランスや油といった日用品を景品として用意。「どこにしようかな～と悩む子どもたちの表情や、当たった瞬間の笑顔がとても印象的でした。普段なかなか手にすることのない景品に、大人からも「助かる！」「うれしい！」という声が多数。世代を超えて盛り上がる、TSUNAGU食堂らしい時間となりました。
- 翌日の特別企画「餃子の王将 夏休みお子様弁当配布」  
翌日25日(月) 11時からは、株式会社王将フードサービス様より寄贈いただいた「夏休みお子様弁当」を配布しました。夏休みは学校給食がなくなるため、子どもたちにとって食事の環境が不安定になりやすい時期です。加えて物価高騰の影響も続く中、「少しでも子どもたちに笑顔届けたい」という思いから、今回の寄贈が実現しました。餃子、唐揚げ、ウィンナーが入ったお弁当は、子どもたちが大好きなメニュー。TSUNAGU食堂に参加しているご家庭を対象に、50食を配布しました。「夏休みに給食がない時期に、王将さんのお弁当は本当にありがたかった」「子どもと一緒に食べられてうれしい」などの声もいただき、親子そろって笑顔いっぱいになりました。
- 感謝の言葉を沢山いただきました！  
「支援して下さる企業さんのおかげで、子どもたちが楽しく学び、美味しく食べ、家族みんなで笑顔になれます」「普段手に入りにくい食品や日用品までいただけて、本当に助かっています」「大人も子どもも楽しめる企画を毎回準備してくれて感謝しています」TSUNAGU食堂は、皆さまのご支援が地域に確かに届き、笑顔となり、安心へとつながっていることを実感しています。
- ◆ 最後に…今回も防災を学びながら楽しい時間を過ごし、地域のつながりを深めることができました。特に「避難指示」の理解を共有できたことは、今後の災害対応に大きな一歩です。また、餃子の王将様からのお子様弁当の寄贈は、夏休みの食を支える心強い取り組みとなりました。ご協力いただいた皆様にも心より感謝申し上げます。  
TSUNAGU食堂はこれからも「食」「防災」を通じて地域をつなぐ居場所を育ててまいります。次回は9月21日(日)！こども集まれ～！